



Maatwerktraject

Algemeen gedeelte

Young Talent Coach heeft als doel jongeren te laten ontwikkelen door ze prikkelen. Dit komt tot stand door de jongere te helpen zichzelf te leren kennen. Soms nemen jongeren zelf het initiatief om het steuntje in de rug te zoeken dat ze nodig hebben. Op jonge leeftijd is dit vaak nog lastig voor jongeren. Ouders of professionals kunnen dan het initiatief nemen om met ons in contact te komen.

Young Talent Coach biedt maatwerk, dit houdt in dat het traject op maat gemaakt wordt voor de jongere. De jongere staat hierin centraal!

Het Coachtraject

De werkwijze van dit maatwerk bestaat uit een aantal stappen.

1. **Oriëntatie/kennismakingsgesprek (trede 1).** Hierin wordt de hulpvraag van de jongere geformuleerd. Dit doen we door kennis te maken met elkaar. We laten je vertellen over de problemen waar je tegen aanloopt. Verder zullen we veel vragen stellen om op deze manier een zo helder mogelijk beeld van jou situatie te krijgen. Aan het eind van het gesprek formuleren we een hulpvraag. Tijdens het traject gaan we opzoek naar de antwoorden op deze hulpvraag.
2. **Inhoud van het traject bespreken (trede 2).** Telefonisch of via de mail brengen we jou of je ouders op de hoogte van de inhoud van het traject. Hoelang gaat het traject duren en wat gaan we precies doen tijdens het traject?
3. **Start van het traject (trede 3).** We starten met het traject door jou beter te leren kennen. Hoe beter we jou kennen hoe sneller we kunnen toewerken naar een optimale ontwikkeling in jou hulpvraag. Nadat we jou beter hebben leren kennen gaan we aan de slag met de hulpvraag.

4. **Tussenevaluatie (trede 4).** Via een kort gesprek blikken we met jou (en eventueel samen met je ouders) terug op de start van het traject. Wat hebben we al gedaan? Waar staan we nu? En hoe gaan we nu verder?
5. **Vervolgstappen (trede 5)** We gaan verder met je ontwikkeling. We weten nu wie je bent en je hebt je eerste stappen al gezet. Nu gaan we je verder laten ontwikkelen zodat je straks een antwoord kunt geven op je hulpvraag. Het aantal coachsessies dat nodig is voor deze stap is afhankelijk van de jongere.
6. **Eindevaluatie (trede 6)** Samen bespreken we hoe het traject is verlopen. Ook brengen we je ontwikkeling in kaart. Dit doen we onder andere door je een concreet stappenplan mee te geven dat jou altijd kan helpen in de ontwikkeling van je hulpvraag!

